



# SUNライズ開催



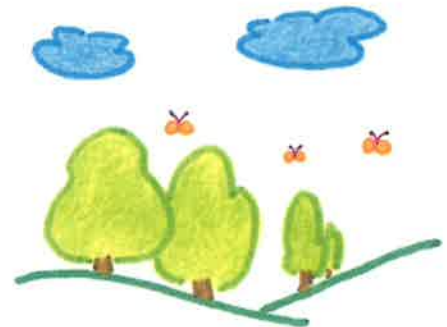
あなたのきっかけ作りのお手伝いに・・・  
居場所を開催しています♪  
たくさんの力・エネルギーを蓄えましょう！

開催曜日 火曜日・水曜日・木曜日

※お休みの日もあります。HP や予定表で確認して下さいね(\*^\_^\*) b

時間 10:00~12:00

場所 雨やどり



\*生活リズムを整えたい方、講座はまだまだ不安だけどコミュニケーションの練習がしたい方などなど。何をするかはその日その日で違います。



参加希望の方は

スタッフに声をかけて下さいね♪

