

## 動作法ワークショップ

動作法は、半世紀以上にわたり、臨床実践をもとに発展してきました。動作は「からだのところが一体となって展開している心理現象」です。からだの持ち主のこころの状態によって、動かし方、使い方が変わります。動作は、単なる身体運動にとどまらず、人間の発達全般に深くかかわっています。すべての人の発達の基盤であり、人間にとって根源的な活動を支える動作を用いた援助法のひとつとして動作法を学んでみませんか。また、自分のために、動作のこころとからだにまかせる体験を通して、肩こりや腰痛など、様々な不調や偏りから健康な状態を取り戻す体験をしてみませんか？

動作法に関心のある方ならどなたでも参加できます。

講師：浅菜知香氏 鈴鹿市療育センター臨床心理士

定員：20名

参加費：全日程参加3000円、一日参加は2000円

日時・内容：一日目 平成31年1月26日（土）1：00～受付

13:30～14:30 講義

14:40～16:00 実技Ⅰ

16:20～17:30 実技Ⅱ

二日目 平成31年1月27日（日）9：00～受付

9:30～10:20 実技Ⅲ

10:40～11:30 実技Ⅳ

昼食休憩

13:00～14:20 実技Ⅴ

14:40～15:30 実技Ⅵ

15:30～16:00 質疑

場所：発達支援研究センター1F

### 動作法ワークショップ 参加申し込み（FAX用）

氏名		性別	男・女	年齢	
住所・連絡先	〒				
所属・勤務先					

※ ご記入くださった情報は「(特)発達支援研究センター」からのご案内のみに利用させていただきます。

※ 申し込み・問い合わせ：「発達支援研究センター」

山形市小荷駄町2-7「SUNまち」内

TEL：023-623-6622 FAX：023-622-7003