



11月の雨やどり&やまサポ予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			コミュニケーションセミナー ^{※P} 10:00~12:00	文化の日	オトナのマナー講座 ^{※P} 10:00~12:00 ☆雨やどり(U-20) 14:00~16:00	
6	7	8	9		10	11
☆雨やどり(フリー) 14:00~16:00	職業適性検査(GATB) 10:00~12:00	SUNライズ 10:00~12:00 自己分析セミナー ^{※P} 10:00~12:00	SUNライズ 10:00~12:00 就職活動セミナー ^{※P} 10:00~12:00	SUNライズ 10:00~12:00 Go!Go!ハローワーク ^{※P} 10:00~12:00	履歴書講座① ^{※P} 10:00~12:00 ☆雨やどり(U-20) 14:00~16:00	
☆雨やどり(フリー) 14:00~16:00	☆雨やどり(フリー) 14:30~16:30	☆雨やどり(フリー) 14:30~16:30	☆雨やどり(ガールズの日) 14:30~16:30	☆雨やどり(U-20) 14:00~16:00		
13	14	15	16	17	18	19
	キャリアコン相談日 10:00~12:00 履歴書講座② ^{※P} 10:00~12:00	SUNライズ 10:00~12:00	SUNライズ 10:00~12:00 面接講座① ^{※P} 10:00~12:00	SUNライズ 10:00~12:00 職業適性検査(GATBFB) 10:00~11:30 面接講座② ^{※P} 10:00~12:00	振り返り ^{※P} 10:00~12:00	
【講演会】ひきこもりの精神医学的な背景要因とその支援・対応について ^{※2} (詳しくはスタッフまで)	☆雨やどり(フリー) 14:30~16:30	☆雨やどり(フリー) 14:30~16:30	フィットネス講座 ^{※1} 13:00~14:00	☆雨やどり(イラスト) 14:00~16:00	雨やどり&やまサポ見学会 14:00~15:00 ☆雨やどり(U-20) 14:00~16:00	
20	21	22	23	24	25	26
☆雨やどり(フリー) 14:00~16:00	HW出張相談 13:30~15:30	☆雨やどり(フリー) 14:30~16:30	勤労感謝の日	☆雨やどり(ハンドメイド) 14:00~16:00	☆雨やどり(U-20) 14:00~16:00	
27	28	29	30	新型コロナウイルスの影響により、予定が変更になる場合があります。最新情報はホームページ内のブログをご確認お願いいたします。		
☆雨やどり(当事者の日) 14:00~16:00			ストレス対策講座 13:30~14:30			

※☆印は利用料がかかります。

※実施場所(下記に記載なし)は、発達支援研究センター(SUNまち)です。

※1 フィットネス・ヨガ講座は「ミュージック昭和ダンススタジオ」で行います。

※2【講演会】ひきこもりの精神医学的な背景要因とその支援・対応については、一般の方向け開催ですが、ご興味のある方はスタッフにお問い合わせください。

※P プレワーク対象講座です。詳しくはスタッフにお問い合わせください。

■フリースペース雨やどりホームページ→<http://cdss.jp/custom4.html>

■やまがた若者サポートステーションホームページ→<http://www.yamasapo.org>

