

やまがた

# 進路選択ナビブック

～自分に合った進路を見つけてみよう～



# 自分に合った進路を見つけてみよう

みなさんは、定時制・通信制高校をご存じですか？

このナビブックでは、山形市周辺で通うことができる定時制・通信制高校の情報や、高等学校卒業程度認定試験についての情報をまとめています。

フリースペース雨やどりを利用しながら高校卒業を目指したり、次のステップに進んだ人たちの声も載せています。

進路選択に悩みや不安がある方が自分に合った進路を見つけるきっかけになることを願っています。



## もくじ

<b>その1 山形市内の定時制高校</b>	
山形県立霞城学園高等学校	1
<b>その2 山形市周辺でスクーリングが受けられる通信制高校</b>	
山形県立霞城学園高等学校Ⅳ部通信制	2
惺山高等学校 通信制	4
和順館高等学校	6
翔洋学園高等学校 山形キャンパス	8
エコール山形 鹿島朝日高等学校連携学習センター	10
トライ式高等学院 山形キャンパス	12
愛犬美容学院 山形CL学院	14
<b>その3 高等学校卒業程度認定試験</b>	16
<b>その4 自分に合った進路を見つけるには</b>	17
<b>その5 相談窓口の連絡先一覧</b>	



	I部 (午前の部)	II部 (午後の部)	III部 (夜の部)	
8:45	SHR			
8:55	1校時	1	I部と併修 (希望者) 三年間で卒業できます。	
9:40	2校時	2		
9:45	3校時	3		
10:30	4校時	4		
10:35	清掃			
11:20				
11:25				
12:10				
13:05		SHR		
13:15		5校時	5	II部と併修 (希望者) 三年間で卒業できます。
14:00	5	6校時	6	
14:05	6	7校時	7	
14:50	7	8校時	8	
14:55	8	清掃		
15:40				
15:45				
16:30				
17:15			SHR	
17:20			9校時	
18:05			給食	
18:30			10校時	
19:15			11校時	
19:20			12校時	
20:05			清掃	
20:10				
20:55				

# 山形県立霞城学園高等学校

## 定時制の課程 / I部(午前の部)・II部(午後の部)・III部(夜の部)

生徒は、I・II・III部のいずれかに在籍して学習します。前期と後期の2学期制です。  
全員共通の学習である「必履修の科目」以外は、教育課程表の科目の中から選択して学習します。

## 一般入学者選抜方法

- 学力検査(5教科)。(山形県公立高等学校全日制の課程における入学者選抜と同じ実施要領です)
- I～III部の中から第3希望まで志願することができます。
- 成人の志願者は作文と面接のみです。



### 在校生の声

I部に在籍して、II部と併修しています。勉強は苦手だけど、3年で卒業出来そうです。



### 保護者の声

疲れやすいので毎日通えるか不安でしたが、授業時間が短いためか、きちんと通えています。友人もでき安心しました。

## お問い合わせ

〒990-8580  
山形県山形市城南町1-1-1  
TEL: 023-647-0521 (定時制の課程)





# 山形県立霞城学園高等学校 IV部通信制

## 普通科の入学者選考について (服飾科についてはHP等でご確認ください)

### A 一般入学

- ・中学校を卒業した。(卒業見込みである)
- ・単位を修得せずに高校を退学した。

### B 編入学

- ・高校を退学し、かつ高校の単位を持っている。(ホームルーム活動・宗教以外)

### C 転入学

- ・高校を退学せずに、在籍したまま学校を移る制度。高校に在籍し、かつ高校の単位を修得している生徒で、相当の理由がある場合に受験可能。(休学中の者は不可)

※A、Bの場合…1月～3月の説明会で本人に願書配付→3月に選考→4月入学となります。

※Cの場合は現在在籍校にご相談ください。(学校間でのやり取りとなります。)



## 学習の進め方(学習の三本柱)(普通科)

### (1)学習報告書(レポート) / 合格点は50点。空欄があると再提出になります。

教科書等を使って自学自習し、学習報告書(レポート)を作成する。完成したら提出し添削指導を受ける。  
合格したら次のレポートに進める。

### (2)試験(テスト) / 合格点は30点。

定められた範囲のレポートに合格したら受験。受験後、次のレポートに進める。  
(最終テストに合格したら単位認定)

### (3)面接指導(スクーリング)

日曜日(およそ月2回・本校)、水曜日(およそ月2回・本校)  
支部共同学習会(各会場/山形・米沢・新庄・長井・寒河江)

※1単位につき、レポート3回、テスト1回が基本です。

※スクーリング回数は教科によって異なります。

※レポート提出には、基準日が設けられています。

※卒業には74単位以上の修得と特別活動30時間以上の参加が必要で、最短3年間で卒業することができます。(前在籍校の分も含む。  
最長10年間在籍可。)

## 年間経費について(普通科)

### (1)受講料(授業料)は1単位あたり300円

年間で登録できる科目数は最大30単位。300×30単位=9,000円が最大金額。

※就学支援金制度の利用により、受講料が実質無料になる場合があります。ただし、別途申請が必要です。

### (2)諸会費(生徒会費や学級費等)は約11,000円

### (3)教科書・学習書・副読本代が年間で15,000円~20,000円程度(履修する科目によって異なる)



#### 在校生の声

自分のペースで進められるのがいい。



#### 保護者の声

中学不登校で、スクールカウンセラーからフリースペース雨やどりを紹介されました。中学卒業後2年間学習サポートを受けてから、通信制に進んだのがよかったです。



#### 卒業生の声

自分のペースで勉強が出来たことが良かったです。分からないことがあるときは、先生が教えてくれるし、時間や場所を選んで勉強出来るので集中して学習できました。面接の練習に先生が付き合ってくれたのも覚えてます。人数が少ないのでクラスの担任の先生も気を遣って積極的に話もしてくれました。集団行動をあまりしなくて良いのも気が楽でした。



#### 保護者の声

外の世界に出て行く事にすごく「力」がいるようなので、「そこに居る」という事自体神経がすりへる様子でしたが、続けてこられたのは「今」につなげて下さった周りの方々のお陰と、何より本人の強い意志があったからだと思っています。レポート提出など結構やる事は多かったようですが、コツコツと真面目にこなし、単純にえらいなぁと感じていました。

### お問い合わせ

〒990-8580  
山形県山形市城南町1-1-1  
TEL: 023-647-0522 (通信制の課程)





## 学校法人山本学園 惺山高等学校 通信制

### 離れていてもつながっている —オンライン学習—

セイザンの通信制は、ICTを利用したオンライン学習が基本です。  
動画やデジタル教材を利用して、自宅にいながら自分のペースで学ぶことができます。  
レポートの提出ももちろんオンライン。  
本校全日制と同様に、Google Classroomなどのアプリを利用してスムーズなやりとりが可能になりました。

### 困ったときや集中したいときには —スタディサポート—

スタディサポート教室は、時間ごとに教科の教員が待機しています。  
苦手な教科は時間割を確認してサポートに参加してください。  
質問しながら学ぶことで、レポートを効率的に進めることができます。

### 好きなことには時間をかけて —リモートで学ぶICTスキル—

セイザンの通信制は、カリキュラムもオリジナル。  
専門教科のプログラミングのほか、学校設定教科として「メディア」を設定。  
グラフィックやアニメーションなど、ICTの基礎スキルを身に付けることができます。

### あなたが決めた未来に、一歩ずつ近づくために —進路サポート—

セイザンの通信制は、卒業後の希望に応じて進路サポートを実施。  
大学や専門学校への進路はもちろんのこと、就職を希望する生徒にも全日制で積み上げた  
キャリア教育のノウハウを活かしたサポートを行います。

## さまざまな学びのカタチ –フレックス登校制–

セイザンの通信制は、通えるときに本人の意欲にあわせて登校するフレックス制。週の登校日数を事前に決める必要がないため、自分のリズムで無理なく学びを進めていくことが可能です。

### さまざまな学びのカタチ –スタディサポート–

学び方の例（Aさん）

#### 最小限の登校で単位取得を目指す形

Aさんの場合、動画やデジタル教材を利用して自宅で学習を進めています。レポートも定期的に作成してオンラインで提出、添削されて返却されたレポートをもとに、年度末のテストに向けた準備を行います。登校は年3回の期間のみ。8月と12月の集中スクーリングと2月のテストを受け、少ない登校日数で単位取得を目指します。

学び方の例（Bさん）

#### 週2回程度登校して学習サポートを利用する形

Bさんの場合、動画やデジタル教材を見ての自宅学習にくわえて、毎週2回程度登校して苦手教科のスタディサポートを受けています。火曜日は苦手な数学を担当する先生がサポート担当となるため、毎週登校しています。また、わからない部分があるとその教科のサポート日に参加し、不安を解消しています。

## 惺山の通信はフレックス登校の定額制

いつでもスタディサポートを利用できるため、他の通信制高校のように、サポート校と2重に授業料を負担する必要はありません。

## 惺山高校通信制（フレックス登校制）

入学金	授業料（年額）	初年度授業料等合計	
50,000 円	438,000 円	488,000 円	
ICT教育関係費（年額）	諸経費（年額）	諸経費等合計	初年度合計
50,000 円	40,000 円	90,000 円	578,000 円

※惺山高校全日制および提携校から入学の場合、入学金が免除となります。

### お問い合わせ

〒990-0832  
山形県山形市城西町3-13-7  
TEL：023-679-3715（通信制・教務部）





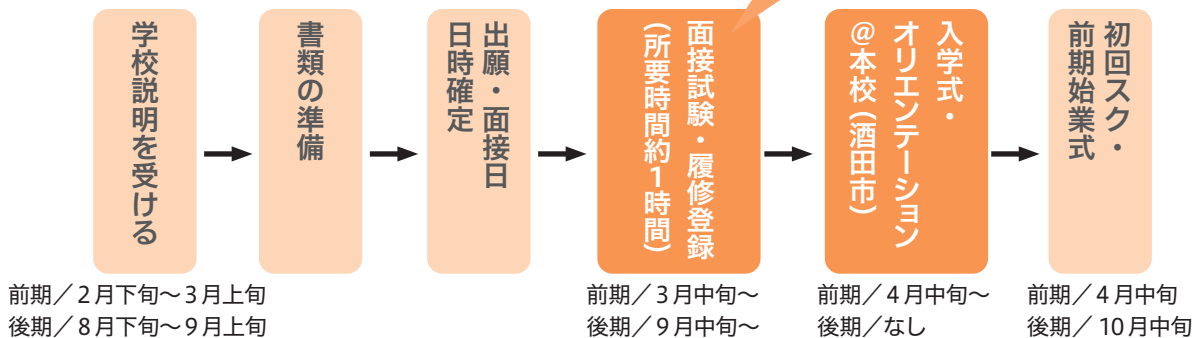
## 学校法人天真林昌学園 和順館高等学校

山形県と秋田県にお住まいの方を対象とした、私立の通信制高校です。

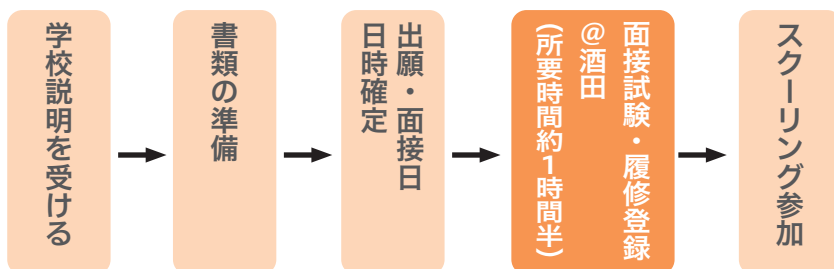
本校は酒田市にあります。4月入学と10月入学、学期途中の転入学も可能です。

### 入学までの流れ

#### 前・後期入学の場合（学期開始前）



#### 学期途中の転入学の場合





## 単位認定試験（年2回）

単位認定試験は各学期末に実施します。出題内容は、レポートで扱った問題や、スクーリングで解説したことが中心です。評点（＝試験得点と平常点の総合評価）が30点以上になれば、単位を認定します。



### 卒業のための必須条件

通算3年以上の必要在籍年数のあいだに、74単位以上の修得と、特別活動への30単位時間以上の参加が求められます。

※在籍年数・単位・特活認定時間は前籍校分も加算。

履修科目

**74**

単位習得

特別活動

**30**

単位時間

## 半期（6ヶ月）分の費用のモデルケース

半期で14単位登録した場合の費用は以下のとおりです。（入学時の費用や教材代金を除く）

学期途中の転入学の方が分割納入を希望する場合、分割回数はいつから在籍しているかによって変わります。

授業料  $12,000 \times 14 = 168,000$ 円

諸経費  $2,800 \times 6 = 16,800$ 円

計 **184,800**円

高等学校等就学支援金の受給資格を満たした方には、学期末に支給額を返還いたします。

（学校説明の際に、支援金に関する資料をお渡しします）

## スクーリング会場

### 本校（4号館5階）

定期スク **日曜** 学習日 **木曜**



おもに庄内地区や最上地区、秋田県南地区在住の生徒が集います。  
※体育実技実施日は、酒田市内の体育施設を利用します。

### 酒田南高等学校

基礎調理・応用調理 開講日



講師の指導のもと、専門学校ならではの本格的な調理器具や設備を使うことができます。

### 山形県総合運動公園

定期スク **火曜** 学習日 **金曜**



村山地区や置賜地区在住の生徒が集う場所です。  
※都合により、村山地区の他の施設を利用する場合があります。

### わくわく新庄

定期スクの一部 **火曜**



最上地区の生徒を対象に、定期スクの一部を新庄市で実施します。（年間最大6回）

◆各会場のスクーリング実施日は、年度により変更される場合があります

## お問い合わせ

〒998-0025

山形県酒田市南千日町4-50 4号館5階

TEL：0234-26-1670





## 翔洋学園高等学校 山形キャンパス

笑顔あふれる明るいキャンパスをモットーに、安心して過ごせる空間づくりを心がけています。  
学習はもちろん、進路についても自分で考え行動できるよう、精一杯、教員がサポートします。

### 教室

レポート学習や進路指導、個別面談などを行います。個性豊かな先生が生徒一人ひとりの高校生活をサポートします。



### 体育スクーリング

公共の体育施設で体力測定や球技などを行います。思い切り体を動かす機会にもなり、活動を通して新たな交流が生まれることもあります。



### 校外学習

教室を飛び出して学ぶ機会があります。地域の歴史に触れることや様々な体験を通して豊かな心をはぐくむ学習を用意しています。



### スクーリング会場

- ・大原簿記情報ビジネス  
医療福祉専門学校山形校  
山形市城南町1-18-10
- ・山形キャンパス



# 学費について

翔洋学園の学費体系は至ってシンプルでわかりやすく、安心です。

追加費用のかかる教育オプションやコースは一切設けていませんので、下記金額以外の学費がかかることはありません。安心して自分のペースで登校できるので、学校生活を有意義に過ごすことができます。

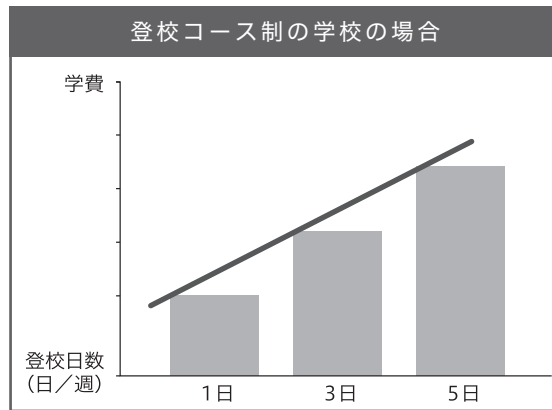
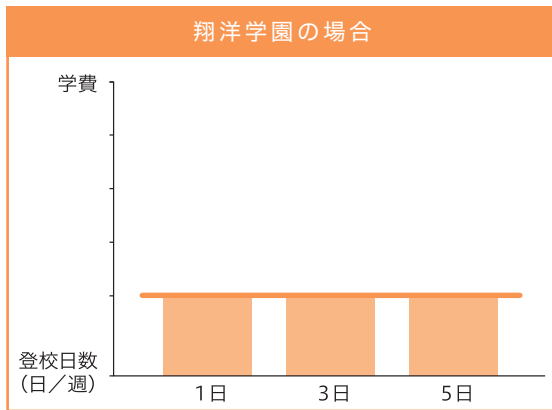
〈令和6年度入学生〉

入 学 金	0 円 (年額)
授業料 (1 単位)	12,000 円 (年額)
施 設 設 備 費	36,000 円 (年額)

※現在、国の費用により「就学支援金」が支給されます。  
 ※その他教科書代が5,000円～7,000円程度必要になります。  
 (履修科目によって異なります)

〈申請中〉

《翔洋学園は、何日登校しても学費は変わりません。》



## 卒業生の声

私は高校1年生で、体調不良のため全日制から、翔洋学園高等学校に転入しました。一番の思い出は修学旅行です。山形からは1人の参加でしたが、共通の趣味を持つ友達と巡り逢えました。就職は、履歴書を5枚も書き直して苦労しました。内定を得た時の喜びは忘れられません。翔洋の卒業生として頑張っています。



## キャンパス長からのメッセージ

歩むスピード、歩幅は十人十色。卒業後も見据えて着実に進んでいけるよう、生徒一人ひとりと向き合い、心に寄り添いながら、その歩みを温かく見守っていきます。一緒に卒業目指して充実した高校生活を送りましょう！

## お問い合わせ

〒990-0039  
 山形県山形市香澄町一丁目3-15 山形むらきさわビル4F  
 TEL : 023-665-5691  
 FAX : 023-665-5692





## エコール山形 鹿島朝日高等学校連携学習センター

エコールは、通信制高校と提携し、温かく丁寧な指導で生徒全員の高校卒業を目指す学習センターです。温かく和やかな雰囲気が生徒の心を和ませ、集団行動に無理なく入って行けるような指導を目指します。またインターネットも活用し、自分のペースで勉強を進めることが出来ます。多彩な課外活動も特徴です。

### ミッション……………カシマの通信は皆さんに約束します

#### Support

卒業までの道のりを親身になってサポートします

#### Choice

想いや個性を大切にできる多様な学びの場を提供します

#### Future

自主性を尊重し、未来につながる生きる力を引き出します

### 自分らしさを大切にする生徒たちが通うキャンパス！

みんなが安心して通えるキャンパス！

ボランティア、国際貢献・環境問題にも積極的に取り組みます。

不登校の経験がある生徒も、ムリなく自分のペースで通えます。

高校在学中の方も途中転入できます。

生徒一人ひとりの学習状況を把握し、あまり学力に自信にない人、不登校ぎみの人も安心して高校を卒業できるようにフォローします。

バーベキュー・遠足・クリスマスパーティー・スキー旅行・修学旅行…etc  
さまざまなイベントをみんなで作り上げましょう！心のふれあいを大切にします！！



## 学費について

入 学 金	38,000円 (入学時のみ)
授 業 料	8,000円×履修単位数 ※就学支援金が支給された場合 (8,000円 - 4,812円)×履修単位数
施 設 費	24,000円 (年間)
通 信 費	システム管理費・通信費 37,000円 (年間)
システム管理費	日本スポーツ振興センター掛金 252円 (年間)

※金額は昨年度の例のため、変わることがあります。詳しくは事務局にご連絡ください。

※別途、教科書代が必要です。

※一度納入された学費は、理由の如何を問わず返還されません。

※学習センターのサポート費が別途必要になります。

## 「就学支援金」により授業料が減免されます

就学支援金(高等学校等就学支援金)とは、高校に通う生徒が、学校を通して国に申請を出すことで支給される制度です。

※所得に応じて授業料を上限に加算されます。

※条件によって支給されない場合があります。



### お問い合わせ

〒990-0039  
山形県山形市幸町8-26 丹野ビル 2F  
TEL: 023-674-0672





## トライ式高等学院 山形キャンパス

大学進学、将来のためのキャリア教育から高卒認定対策まで。トライ式高等学院はお子さまに合わせて「在宅コース・通学コース・ネットコース」を選べる通信制高校サポート校です。学習面はもちろん精神面のサポートや、学校行事・イベントも充実しています。担当教師やキャンパス長が、お子さまの目標を徹底的にサポートいたします。

### 山形キャンパスの基本情報

お子さまのライフスタイルに合わせて「在宅コース（在宅での訪問学習）」「通学コース（週1～5日）」「ネットコース」を選べます。3つのコースは状況に合わせていつでも変更ができるので、無理なく学習を続けられます。

### コース紹介

#### ▶ 普通科

将来の夢をゆっくり見つけていきたい、まずは高校卒業を目指したいという生徒さまのためのコースが普通科です。

学校行事やイベントを通じて人間関係を作りながら学校生活を楽しみ、様々なスキルを身に付けて専門学校進学や資格試験合格、就職などの進路を勝ち取っていきます。

途中で大学進学を目指すときには特進科にコースを変更することもできます。

#### ▶ 特進科

将来、大学進学を目指す生徒さまのためのコースが特進科です。

生徒さまの志望校合格に向けて個別に学習計画を立案し、受験対策専門のプロ講師がマンツーマンによる個別指導によって合格に導きます。入学時に志望校が決まっていな場合は、まず基礎学力を身に付け、進路指導によって志望校が固まり次第、志望校対策を行っていきます。入学時は中学生の復習からスタートし、難関大に合格した生徒さまも珍しくありません。

# トライ式高等学院とは

120万人の実績を誇る「家庭教師のトライ」から生まれた通信制サポート校です。

## 連携通信制高校

通信制高校卒業に必要な学習をサポート

所定のレポート提出

特別活動に30時間参加

年間20日程度のスクーリング



## トライ式高等学院(サポート校)

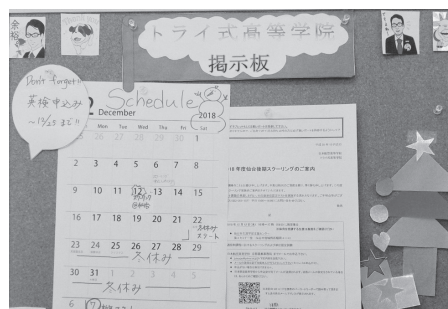
将来の夢や目標の実現をサポート

個別指導で基礎学力を構築

一人ひとりに合わせて授業内容を設定

トライ式高等学院は通信制高校卒業に必要な学習をしっかりとクリアすることを条件に、残りの時間は「自由」に「学びたいことを学べる」ようにしています。生徒一人ひとりの目標、現状に合わせて、「学習のプロ」であるトライがサポートしていきます。

※連携通信制高校は、鹿島学園高等学校、日本航空高等学校、高松中央高等学校、ルネサンス高等学校、鹿島朝日高等学校のいずれかとなります。



## お問い合わせ

〒990-0039  
山形県山形市香澄町一丁目3-15 山形むらきさわビル1F  
TEL: 0120-919-439





## 愛犬美容学院 山形CL学院

### 中学卒 ジュニアハイスクールコース

将来の職業はペットと関わる仕事がしたいというあなた。ワンちゃんと仲間と共に夢を追いかけてようよ。トリミング・グルーミングの技術をじっくり確実に修得できる全日制コースです。中学校卒業後すぐ入学できます。

入学適応	定員	入学期	就学期間
新卒	8名	4月	3年

習得ライセンス	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆日本ペットビジネススクール協会 認定トリマー1・2級</li> <li>☆全日本動物専門教育協会 (SAE) 初・中級</li> <li>・小動物保健福祉士、ペットシッター介護士</li> </ul>
履修項目	トリミング・グルーミング実技実習
学 科	ペット社会学、ペット美容学 動物看護・介護学、トレーニング学

☆鹿島朝日高等学校卒業資格 ☆トリマーのライセンスが3年間の課程で同時に取得できます!!

### 高校卒 ペットビジネスコース(全日制)

よりプロフェッショナルなトリミング・グルーミングの技術と将来の独立などに有利なライセンスをじっくり確実に修得できる全日制コースです。

入学適応	定員	入学期	就学期間
新卒	5名	4月	2年

習得ライセンス	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆日本ペットビジネススクール協会 認定トリマー1・2級</li> <li>☆全日本動物専門教育協会 (SAE) 初・中級</li> <li>・小動物保健福祉士、ペットシッター介護士</li> </ul>
履修項目	トリミング・グルーミング実技実習
学 科	ペット社会学、ペット美容学 動物看護・介護学、トレーニング学

20歳以上 マイスターコース(随時入学・フリータイム制) もあります。



## タイムテーブル

### ▶ マイスターコース

ご自身のご都合に合わせて  
随時入学・卒業することができます。

### ▶ ペットビジネスコース

週5日制(月～金)

### ▶ ジュニアハイスクールコース

週4日制(月～木)

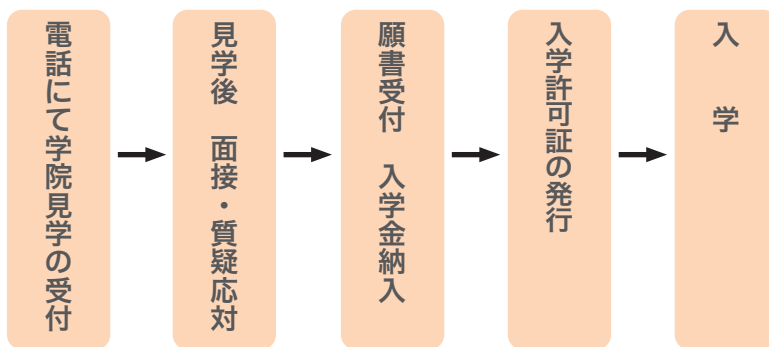
金曜日は通信授業になります。

	月	火	水	木	金	土	日
9:30～12:00			実	技			
12:00～13:00			お	昼	休		
13:00～15:00			実	技			

※上表はペットビジネスコース・ジュニアハイスクールコースの時間割です。

※マイスターコースは、月～日の都合のよい日に実技時間を予約し、受講します。

## 実習体験入学から入学までの流れ



言葉や写真だけでは、なかなか受講する決心はつかないものです。そんな声にお答えして、学院では「**一日実習体験入学**」ができます。学院、授業内容についてお話したり、校舎の見学や、先輩の授業の様子を見ることもできます。学院の生徒さんの多くはこの実習体験入学を通して**入学を決心**されたようです。直接話を聞くと、**不安も解消**されますよね。**本気でトリマーになりたい!**という方、当学院が**全力で応援**致します!! 難しく考えず、気軽にお問い合わせ下さい。

## 学院訓

- 一、信頼されるトリマーを目指そう
- 一、モデル犬は家族の一員
- 一、自分に自信をつけよう

## お問い合わせ

〒990-0041  
山形県緑町3-16-5  
TEL: 023-666-7377 FAX: 023-666-7387



# 3 高等学校卒業程度認定試験

高卒認定試験に合格すると、大学・短大・専門学校を受験資格が得られます。  
就職や資格試験の受験にも活用できます。  
いろいろな理由で高校等を卒業していない人のために、  
「高校を卒業した人と同等以上の学力があるかどうか」を文部科学省が認定する試験です。

年に2回  
実施しています

## 受験資格

受験年度内に16歳以上になる大学入学資格のない人  
(高校、中等教育学校、高等専門学校、専修学校高等課程などを卒業していない人)

例えば… ●中卒の人

●高校を中退した人

●高校には在学しているが通学していない人

18歳になる前に全ての科目に合格した場合は、18歳の誕生日の翌日から合格者になります。

## 高校等に在学中の方へ (合格科目の単位認定)

合格要件を超えての  
受験はできません

合格科目は、高校等へ申請することにより、単位として認定を受けることもできます。  
認定できるかどうかは学校長の判断によりますので、希望される場合は、受験前に必ず高校等に確認をしてください。

## 《参考》令和5年度 高等学校卒業程度認定試験年間スケジュール

	第1回試験	第2回試験
受験案内・願書の配布開始	4月3日(月)	7月18日(火)
出願の受付	4月3日(月)～5月8日(月) 消印有効	7月18日(火)～9月8日(金) 消印有効
試験日	8月3日(木)・4日(金)	11月4日(土)・5日(日)
結果通知	8月29日(火) 発送予定	12月5日(火) 発送予定

(例年同様の時期に実施されています)

## 高等学校卒業程度認定試験合格支援事業 (厚生労働省補助事業)

ひとり親家庭の親及びひとり親家庭の児童が高等学校卒業程度認定試験合格のための講座(通信講座を含む)を受け、これを修了した時及び高等学校卒業程度認定試験に合格した時に受講費用の一部を支給します。  
各市町村のひとり親家庭の支援担学課へお問い合わせください。

高等学校卒業程度認定試験ホームページアドレス

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/koutou/shiken/index.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/shiken/index.htm)



# 4 自分に合った進路を見つけるには

中学卒業後の進路は進学ではありません。

しかし、高校進学率が99.3%（2021年度山形県・全国第3位）である現状、進学について悩みや不安を抱えている方が多いと思います。特に不登校経験のある方は「入れる学校はあるのか」「勉強についていけないのか」「また行けなくなったら…」等不安で動けないという声もよく聞きます。

フリースペース雨やどりを利用しながら進学したお子さんをご紹介します。たどる道筋は人それぞれですが、動き出すきっかけになればと思います。



## 小学校高学年～中学校

週1回くらい休むようになり、中2の1月からはほぼ行けず。学校のことを考えるとお腹が痛くなる。

中3から医療機関を利用しています。服薬とカウンセリングを受けていました。



## 全日制高校へ

入学後より休みがち、6月からほぼ行けず。朝お腹が痛くて起きられない。フリースペース雨やどりにつながり、週1回スタッフと話をしに来る。休学を経て退学。



## 通信制高校へ

春先は調子がよいが、秋口に体調が崩れる。1年を通して計画的に単位をとることができず。

月1回学習スケジュールをスタッフと確認していましたが思うように進めませんでした。一方で、毎週金曜日の「U-20(10代の居場所)」に参加して、同世代との関わりを楽しんでいました。



## 高認試験に挑戦

在籍4年目にスタッフより高認試験を提案される。学習サポートを利用して苦手科目に取り組む。2回の受験で全科目合格。

「卒業すること」にこだわっていた時期もありましたが、高認の過去問を解いてみたことで気持ちが変わったようです。



## 専門学校へ

高認を活かして県外の専門学校（電子系）へ入学。親元を離れ、食事付の学生寮へ入居。

学習サポートとは、フリースペース雨やどりの支援内容の1つです。通信制のレポート作成の支援も行っています。（有料）



## 就職！！

2年の課程を終え、電子系の専門を生かしてシステムエンジニアとして採用された。県外で1人暮らし。

## 自分に合った進路を見つけるには

- ① 情報を集める
- ② 自分（お子さん）の状態を把握する
- ③ 相談先につながる

この3つが  
ポイントに  
なります

①については、通信制高校といっても単位のとり方（スクーリングやテストの回数、レポートの量等）は学校によって様々です。スクーリング会場を山形市周辺に限定しなければ、ここでとりあげた学校よりもっとたくさんの広域通信制高校も選択肢に入ってきます。



②では「短時間なら毎日通えそう」「前籍校の単位があるので卒業まであと数単位」等検討してみます。ここで③の相談先があると、客観的なアドバイスが得られるでしょう。相談先は、中学校や前籍校の先生方（スクールカウンセラー含む）、医療機関、民間支援団体等がありますが、何より「つながっておくこと」が大事です。進学した後も「通い続けられるか」「卒業後の進路の不安」等の相談にのってもらえることが、進路選択の際の安心材料になります。

中学卒業後すぐに進学しない選択肢もあります。自分（お子さん）の状態に合わせて数ヶ月～数年おうちにもよいのですが、その場合は フリースペース等家から外に出て人との関わりがもてる場所とつながっておくことをおすすめします。 集団に入るのが苦手なら、1対1の面談や親面談のみから始めてもいいでしょう。学習サポートで中学までの学び直しをして学力の不安を減らしてから進学するのも1つの方法です。



# 相談窓口の連絡先一覧

## 【山形県若者相談支援拠点】

認定特定非営利活動法人発達支援研究センター

### フリースペース雨やどり

TEL : 023-623-6622 (携帯 : 090-8619-7003)  
《日～金 10:00～17:00》  
所在地 : 山形市小荷駄町2番7号  
E-mail : amayadori@cdss.jp  
HP : <https://cdss.jp>

特定非営利活動法人クローバーの会アットやまがた

### フリースペースいろは

TEL : 023-664-2275  
《月～土 10:00～17:00》  
所在地 : 山形市南原町1丁目27番20号  
E-mail : clover.yamagata@gmail.com  
HP : <https://clover-yamagata.jimdofree.com/>

特定非営利活動法人プチユナイテッドアスリートクラブ

### あにまる plus+

TEL : 023-616-4217  
《月～金 9:00～17:00》  
所在地 : 山形市飯田3丁目2番12号  
E-mail : animalplus\_soudan@yahoo.co.jp  
HP : <https://animalschool2011.wixsite.com/soudan>

特定非営利活動法人

### With 優

※冬期：土曜日は閉所

TEL : 0238-33-9137  
《月～土 9:00～17:00》  
所在地 : 米沢市赤芝町字川添1884  
E-mail : share\_love\_future@yahoo.co.jp  
HP : <https://www.with-yu.net>

特定非営利活動法人

### から・ころセンター

TEL : 0238-21-6436  
《9:00～18:00 (土日可)》  
所在地 : 米沢市東2丁目8番116号  
E-mail : info@npo-karakoro.jp  
HP : <https://npo-karakoro.jp>

特定非営利活動法人オープンハウスこんぺいとう

### フリースペースまちかどカフェたまりば

TEL : 080-3144-3009  
《月～金 13:30～18:00 第1・3日曜日 9:00～18:00 翌月曜日は休》  
所在地 : 新庄市若葉町1番4号  
E-mail : tamariba@konpeito.jp  
HP : Facebook「たまりば (Tama Riba)」で検索

特定非営利活動法人一歩

### 若者相談窓口 一歩

TEL : 0235-24-1819  
《月～金 10:00～17:00》  
所在地 : 鶴岡市陽光町18-24  
E-mail : huginotou70@gmail.com

企業組合労協センター事業団 多機能福祉施設こもれび

### 若者相談支援拠点ひなた

TEL : 0234-28-8255  
《月～金 10:00～16:00》  
所在地 : 酒田市北新橋2丁目1-16  
E-mail : sakata\_hinata@roukyou.gr.jp  
HP : [https://sakata.roukyou.gr.jp/info\\_hinata.html](https://sakata.roukyou.gr.jp/info_hinata.html)

山形地域若者サポートステーション(株式会社セラフィム)(山形市) TEL : 023-616-3510《月～金 10:00～17:00》  
置賜若者サポートステーション(NPO法人 With 優)(米沢市) TEL : 0238-33-9137《月～土 9:00～17:00》  
庄内地域若者サポートステーション(労働者協同組合ワークスコープ・センター事業団)(酒田市) TEL : 0234-31-8383《月～金 10:00～18:00》

県教育センター 教育相談ダイヤル TEL : 023-654-8181《月～金 8:30～20:30・土日祝 8:30～17:30》  
24時間子供SOSダイヤル TEL : 0120-0-78310 または 023-654-8383 (24時間受付)

〈山形県若者相談支援拠点リーフレットより引用〉

認定特定非営利活動法人 発達支援研究センター

## フリースペース 雨やどり

〒990-0035 山形市小荷駄町2-7「SUN まち」内

TEL: 023-623-6622

FAX: 023-622-7003

E-mail: amayadori@cdss.jp

URL <https://cdss.jp>

発行日: 2022年9月

改訂日: 2023年9月

表紙イラスト: 咲島



(公財) 山形県生涯学習文化財団助成事業

山形県若者相談支援拠点設置運営事業