動作法ワークショップ

動作法は、1960 年代　成瀬悟策先生によって開発された「こころとからだ」の発達のための援助技法です。はじめは脳性マヒによる肢体不自由の改善が目的でしたが、その後 50 年を経て知的障害や発達障害による心理面や生活上の困難の改善、日常的あるいは災害等による過剰なストレスからくる心理的不調、高齢者の健康増進、母子間さらには人同士の信頼関係づくりに至るまで多くの人の課題解決や成長に寄与することが分かってきました。動作のこころとからだにまかせることを通して、体験的に動作法を学んでみませんか？

- **主催・会場**：〒990-0035　山形市小荷駄町２－７
  発達支援研究センター　１F(正面玄関よりお入りください)
- **講師**：浅菜知香氏　児童発達支援センターらいむの丘
  臨床心理士　臨床動作士　心理リハビリテーションスーパーバイザー
- **定員**：２０名
- **参加費**：全日程参加３０００円、１日参加は２０００円
- **日時・内容**：

	１日目	２日目
令和７年	１月 18 日（土）13：00～受付	１月 19 日（日）9：00～受付
	13：30～14：30　講義	9：30～12：00 実技
	14：40～17：30　実技	昼食休憩
		13：00～15：30　実技
		15：30～16：00　質疑応答

お申し込みフォーム

- **申し込み締め切り**：　１月　11 日(土)　〆切
- **申し込み方法**：①上記 QR コードを読み取り、スマートフォンでの申し込み
  または、②下記を記入し直接提出か Fax、もしくは電話での申し込み

※注意事項

●基本、2 日間での受講をお願いしております。どうしても不都合がある場合には、事前にご連絡ください。また、当日は運動のできる服装でご参加お願い致します。

●昼食は各自ご準備ください。近くにコンビニもございます。

※受付完了後の返信メールはございません。不都合があれば、こちらからご連絡いたします。
何かご不明な点がございましたら、下記にお問い合わせください。

氏名	
住所・連絡先	〒 TEL（　　）
交通手段	車　・　公共交通機関(電車、バス)　・　徒歩　・その他(　　) ※該当するものに○
所属・勤務先	
備考	

※申し込み・問い合わせ：「発達支援研究センターワクワクひろば泉」山形市泉町 5-20
TEL / FAX ： 023-622-8912　（担当：大場）